СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____ А.Н. Сухомлин

Приложение
УТВЕРЖДЕНО:
Приказом ректора
ФГБОУ ВО «ХТУ»
от «19» 03 2026г.№ 395

Инструкция № 1- 2

Программа вводного инструктажа по охране труда для работников, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте

г. Геническ
2026 г.

Введение

Данная программа для проведения вводного инструктажа по охране труда (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории и в производственных помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности ФГБОУ ВО «Херсонский технический университет» (далее - Университет) (работники, командированные в Университет (подразделение Университета), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником университета, на которого приказом работодателя возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

Тематический план проведения вводного инструктажа по охране труда для работников, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте:

№ п/п	Содержание программы	Объем, часов
1.	Сведения об Университете. Политика и цели работодателя в области охраны труда	0,25
2.	Общие правила поведения работающих на территории Университета в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации	0,25
3.	Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены	0,25
4.	Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ	0,25
5.	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда	0,25
6.	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций	0,25
7.	Оказание первой помощи пострадавшим	0,25
Итого		1,75

Ниже приведена текстовая часть вводного инструктажа по охране труда для работников, которые освобождены от первичного инструктажа на рабочем месте.

1. Сведения об Университете. Политика и цели работодателя в области охраны труда.

1.1. Общие сведения об организации.

Наименование юридического лица – Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Херсонской области «Херсонский технический университет»; сокращенное наименование: ФГБУ ВО Херсонской области «ХТУ».

Юридический адрес: Херсонская область, г.о. Херсонский, г. Херсон, ш. Бериславское, д. 24

Фактический адрес: 275500, Херсонская обл., г. Геническ, ул. Центральная, 196

Вид деятельности организации: Образование высшее - магистратура (85.22.3).

Университет находится на трех локациях: г. Геническ, ул. Центральная, 196, г.Геническ, ул. Парижской Коммуны, 88, с. Геническая Горка, ул. Набережная, 39Б. Территория Университета зонирована, озеленена, благоустроена.

Корпуса оборудован учебными классами, мастерскими, лабораториями, архивами, серверными, пунктом охраны.

Здания подключены к городским системам водоснабжения, канализации, инженерным коммуникациям. Характер стоков хозяйственно-бытовой. Объём водоотведения соответствует водопотреблению. Очистка сточных вод осуществляется на общегородских КОС. Подача холодной воды круглосуточная от городских сетей. На территории, находящейся по адресу г. Геническ, ул. Центральная, 196, установлена модульная котельная.

1.2. Политика и цели работодателя в области охраны труда (изложена в Положении о системе управления охраной труда в ФГБОУ ВО «Херсонский технический университет»).

1.2.1. Политика в области охраны труда (далее – Политика по охране труда) является публичной документированной декларацией о намерении и гарантированном выполнении обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств.

1.2.2. В политике по охране труда Университета излагаются цели и мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья работников.

1.2.3. Политика по охране труда ежегодно обсуждается и пересматривается руководством Университета.

1.2.4. Политика по охране труда:

- направлена на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности;
- направлена на обеспечение безопасных условий труда, управление рисками производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- соответствует специфике экономической деятельности и организации работ у работодателя, особенностям профессиональных рисков и возможностям управления охраной труда;
- отражает цели в области охраны труда;
- включает обязательства работодателя по устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах;
- включает обязательство работодателя совершенствовать СУОТ;
- учитывает мнение выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа (при наличии).

1.3. На работодателя возложена обязанность по обеспечению безопасных условий труда согласно статье 22 ТК РФ.

1.4. В Университете проводится обязательная вакцинация работников, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок,

утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ).

1.5. Работники обязаны проходить в установленных законом случаях обязательные предварительные, периодические, предрейсовые (послерейсовые) медосмотры, а также психиатрические освидетельствования.

1.6. Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами работодателя либо за его счет.

1.7. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

1.8. Отстранение от работы регламентируется ст.76 ТК. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя организации и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата зарплаты (ч.3 ст. 76ТК).

2. Общие правила поведения работающих на территории Университета, в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории Университета.

2.1.1. При движении по территории Университета работнику разрешается только по пешеходным дорожкам, тротуарам. Переходить проезжую часть разрешается только при полном визуальном контроле автотранспорта, находящегося на данной проезжей части.

2.1.2. Передвигаться по территории нужно спокойным шагом, лицом против направления движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменения окружающей обстановки. При возникновении опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

2.1.3. В случае отсутствия пешеходных дорожек допускается передвижение по правой стороне дороги на расстоянии до 1 м. от края, при этом следует помнить, что особую опасность могут представлять автомобили, выезжающие из-за угла здания, из ворот помещения, а также нарушающие правила маневрирования или двигающиеся в стеснённых условиях.

2.1.4. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтное покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, отверстий, посторонних предметов, открытых колодцев, скользких поверхностей (лёд, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

2.1.5. При движении по территории или в производственных помещениях запрещается заходить за установленные ограждения, не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте. Не приближаться к дверям и ячейкам с электрооборудованием (комплексным распределительным устройствам, трансформаторам и т.п.)

2.1.6. При выходе из автомобиля, из-за углов зданий, из ворот необходимо остановиться и осмотреть путь дальнейшего движения, чтобы убедиться в отсутствии автомобиля или другой опасности. Не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом. При приближении транспортных средств (погрузчики, грузовые и легковые автомобили) необходимо уйти с пути их следования и быть предельно внимательным к их сигналам.

2.1.7. Особую осторожность следует соблюдать при движении по скользкому покрытию, переноске предметов, отвлекающих внимание работника или ограничивающих обзор при движении.

2.1.8. В осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения наледи, снега.

2.1.9. Запрещается движение персонала по отмосткам зданий и сооружений за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию непосредственного руководителя.

2.1.10. Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории в осенне-зимний период одевать верхнюю (теплую) одежду.

2.1.11. Каждый работник должен соблюдать следующие требования безопасности при передвижении в административных зданиях, помещениях:

- носить обувь на низком, устойчивом каблуке и на нескользящей подошве;
- соблюдать осторожность при хождении по свежевымытому или скользкому полу и лестницам. Не спешить!
- не допускать падений из-за личной невнимательности и неосторожности, то есть в результате ложного шага или спотыкания;
- передвигаться строго по центу коридора, где кабинеты расположены с обеих сторон или передвигаться по противоположной стороне от дверей кабинетов во избежание столкновения с внезапно распахнувшейся дверью кабинета;
- при движении по лестничным маршам придерживаться руками за поручни лестниц (перила). Не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестниц. Не перевешиваться через перила. Не кататься на перилах. Не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая себе видимость пути передвижения. Не разговаривать по мобильному телефону и читать на ходу. Не держать руки в карманах.

2.1.12. В учебных, административных зданиях, корпусах Университета, а также на территории ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- курение, кроме специально оборудованных для этого мест;
- употребление алкогольных напитков и наркотических веществ;
- появление в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
- порча имущества Университета и совершение иных антиобщественных действий;
- пронос огнестрельного оружия, легковоспламеняющихся и взрывчатых веществ, за исключением предусмотренных законом случаев.

2.1.13. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться в производственных помещениях лицам, не имеющим отношения к обслуживанию и ремонту оборудования, устройств, зданий и сооружений, не прошедших обучение и проверку знаний по охране труда без сопровождающих лиц, имеющих право единоличного нахождения в производственных подразделениях.

2.1.14. Каждый работник Университета должен хорошо знать расположение подразделений и вспомогательных помещений: нахождение ближайшего запасного выхода, санитарно-бытовых помещений, телефоны ремонтных и дежурных служб.

2.1.15. В помещениях Университета запрещается:

- заклеивать вентиляционные отверстия и пожарную сигнализацию в помещениях;
- садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- перевешиваться через подоконники открытых окон, покидать здание
- через окна (за исключением случая эвакуации);
- выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях;
- садиться на трубы и батареи центрального отопления (независимо от их температуры);
- складировать столы и стулья, ставя их один на другой, на высоту свыше 1,5 м;
- устанавливать навесные полки, подставки для цветов над рабочими местами и на стенах помещений на высоте более 1,6 м от пола;

- переносить в карманах травмоопасные предметы: гвозди, отвёртки, булавки, иголки, лезвия, ножницы, ножи и т.п.;
- использовать в работе неисправный инструмент и оборудование;
- использовать мебель, инструменты и оборудование не по назначению.
- использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, кипятильники, плитки, не сертифицированные удлинители.

2.1.16. Каждый работник должен соблюдать особую осторожность перед выходом на проезжую часть, при передвижении в зонах возможного движения транспортных средств, особенно при наличии объектов, ограничивающих обзорность, вблизи возможного их выезда из-за угла здания, из ворот учреждения и въезде в них. Находиться на безопасном расстоянии от мест маневрирования транспорта и движения его в стеснённых условиях.

2.1.17. Не ездить в качестве пассажиров (даже на небольшие расстояния) вне кабины транспортных средств, не предназначенных для перевозки людей (грузовых машин, тракторов, погрузчиков и других механизмов).

2.1.18. Необходимые меры безопасности при подходе персонала к стоящему транспортному средству:

- подходить к стоящему транспортному средству разрешается, если в этом есть необходимость, связанная с работой данного транспорта;
- при этом подходить к кабине нужно со стороны водителя, находясь в зоне его видимости и на безопасном расстоянии от транспортного средства в случае его неожиданного движения/трогания с места остановки;
- знаками (руками и голосом) привлечь внимание водителя с просьбой открыть дверь кабины;
- через открытую дверь кабины подошедший работник объясняет водителю цель своего подхода: по работе транспорта, передачу через водителя пассажиру материального пропуска на вывоз груза, посадку пассажиров в кабину;
- работник и водитель договариваются, что водитель начинает движение транспорта только по команде работника после отхода его на безопасное расстояние.

2.1.19. Работник отходит с проезжей части дороги в сторону от кабины перпендикулярно к продольной оси стоящего транспорта (на расстояние не менее 2,5-3 метра), оставаясь в зоне видимости водителя, поворачивается лицом к водителю и знаками (рукой, голосом) дает ему разрешение на начало движения.

2.2. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории Университета:

- скользкие, обледенелые, зажиренные, мокрые опорные поверхности;
- транспортное средство;
- электрический ток;
- насилие от враждебно-настроенных работников/третьих лиц;
- перепады по высоте;
- повышенная (пониженная) температура воздуха;
- повышенные уровни запыленности;
- повышенные уровни шума;
- пониженная освещенность помещений;
- движущиеся, вращающиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, передвигаемые изделия.

2.3. В течение рабочего времени на работающего возможно воздействие опасных и вредных производственных факторов, способных нанести ущерб его здоровью.

К опасным и вредным производственным факторам относят:

- физические факторы — электрический ток, кинетическая энергия движущихся машин и оборудования или их частей, повышенное давление паров или газов в сосудах,

недопустимые уровни шума, вибрации, инфра- и ультразвука, недостаточная освещенность, электромагнитные поля, ионизирующие излучения и др.;

- химические факторы — вредные для организма человека вещества в различных состояниях;
- биологические факторы — воздействие различных микроорганизмов, растений и животных;
- психофизиологические факторы — физические и эмоциональные перегрузки, перенапряжение, монотонность труда.

В той или иной степени, все эти факторы присутствуют в производственной деятельности Университета. Для отдельных лабораторий могут представлять опасность работы с химическими и биологическими веществами; психофизиологические факторы присутствуют при нерациональном распределении нагрузки на сотрудников, несоблюдении режимов труда и отдыха в течение рабочего дня; физические — при несоблюдении правил гигиены труда и неправильной организации рабочего места, нарушениях правил использования средств индивидуальной защиты.

2.4. Наличие вредных и опасных производственных факторов на конкретном рабочем месте определяются во время проведения специальной оценки условий труда (СОУТ) и оценки профессиональных рисков (ОПР).

2.4.1. СОУТ труда является единым комплексом последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти нормативов (гигиенических нормативов) условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников.

2.4.2. ОПР представляет собой комплекс мероприятий, позволяющих выявить риск повреждения здоровья, определить его величину и тяжесть потенциальных последствий.

2.4.3. Работники учреждения должны быть осведомлены путем проведения инструктажей, обучения, а также ознакомления с локальными нормативными правовыми актами:

- об условиях труда на рабочем месте;
- о существующих вредных и (или) опасных производственных факторах;
- об опасностях и профессиональных рисках на рабочем месте.

3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

3.1 На территории Университета по адресу г. Геническ, ул. Центральная, 196, имеется: 3-х этажный учебный корпус на 500 мест, комплекс из 4-х лабораторий на 30 мест (здания оборудованы в соответствии с современными требованиями по безопасности и комфорту, отвечающие требованиям безбарьерной среды), гараж, крытый склад. Корпус оборудован учебными классами, лабораториями, архивами, серверными, пунктом охраны.

3.2. На территории Университета по адресу г.Геническ, ул. Парижской Коммуны, 88 расположены: административно - учебный корпус (5 этажей, в т.ч. подземный 1), учебно-хозяйственный корпус (2 этажа), столовая (2 этажа), склад (1 этаж), котельная (1 этаж).

3.3. На территории Университета по адресу с. Геническая Горка, ул. Набережная, 39Б расположены 12 зданий и 2 строения.

3.4. Здания подключены к городским системам водоснабжения, канализации, инженерным коммуникациям. Характер стоков хозяйственно-бытовой. Объём водоотведения соответствует водопотреблению. Очистка сточных вод осуществляется на общегородских КОС.

Подача холодной воды круглосуточная от городских сетей. Для подачи горячей воды на территории установлена модульная котельная.

3.5. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены.

3.6. Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям.

Работник обязан:

- содержать в порядке и чистоте своё рабочее место;
- мыть руки перед приёмом пищи, после выполнения работ и посещения туалета;
- принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается;
- не класть продукты питания без посуды и вне упаковки на столы, стулья, подоконники и т.п.;
- не приходить на работу с инфекционными заболеваниями

3.7. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих в Университете должны быть оборудованы:

- комната (место) для отдыха;
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей;
- душевые, умывальники;
- помещения для личной гигиены женщин;
- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник университета.

3.8. На рабочих местах Университета должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

3.9. Рабочее место должно быть организовано таким образом, чтобы площадь помещений для одного работника вне зависимости от вида выполняемых работ составляла не менее 4,5м^2.

3.10. Рабочее место должно быть организовано с учетом вида выполняемых работ:

- на рабочем месте, предназначенном для работы в положении стоя, производственное оборудование должно иметь пространство для стоп высотой не менее 150 мм, глубиной не менее 150 мм и шириной не менее 530 мм;
- на рабочем месте, предназначенном для работы в положении сидя, производственное оборудование и рабочие столы должны иметь пространство для размещения ног высотой не менее 600 мм, глубиной — не менее 450 мм на уровне колен и 600 мм на уровне стоп, шириной не менее 500 мм.
- на рабочем месте должны быть предусмотрены устройства и приспособления для хранения инструмента, лабораторной посуды, приборов, материалов.

3.11. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Требуемый уровень освещенности в первую очередь определяется точностью выполняемых работ и степенью опасности травмирования.

При недостаточном естественном и искусственном общем освещении рекомендуется использовать местное дополнительное освещение (настольные лампы). Оснащение светопроницаемых конструкции и оконных проёмов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении, согласно Методическим указаниям МУК 4.3.3975-24* "Методические указания по инструментальному контролю и оценке освещения рабочих мест" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 19 февраля 2024 г.)

3.12. В случае выполнения операций, сопровождающихся выделением пыли, паров, газов рабочее место оборудуется общей или местной вентиляцией: вытяжные шкафы, приспособления для местного отсоса пыли, газов.

3.13. Понятие о микроклимате. Допустимые величины микроклимата в помещениях. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров.

3.13.1. Микроклимат — это состояние воздуха внутри помещения, которое оказывает влияние на человека, в том числе на его здоровье, психоэмоциональное состояние, продуктивность работы. Он зависит от таких параметров, как температура воздуха и поверхностей, влажность, чистота и свежесть воздуха.

Определение понятия «микроклимат» и описание его основных параметров представлены в межгосударственном стандарте — ГОСТе 30494-2011 «Здания жилые и общественные. Параметры микроклимата в помещениях», к которому обращаются во всех случаях, связанных с обеспечением комфортных условий проживания и работы людей в любых типах зданий.

В соответствии с ГОСТом, каждый из параметров микроклимата должен отвечать определённым требованиям

3.13.2. Температура воздуха в помещении зависит от времени года и погоды, материала, из которого выполнено здание, теплоизоляции, количества окон, тепловыделения от оборудования, людей, а также от других факторов.

3.13.3. Согласно ГОСТу, оптимальная температура воздуха для жилых помещений составляет 20–22 °С в холодный период года и 22–25 °С — в тёплый. Допустимы отклонения в ту или другую сторону на 2–3 °С.

3.13.4. Влажность воздуха определяется содержанием водяного пара в нём. Это существенная характеристика воздуха, погоды и климата в целом, которая тесно связана с температурой.

3.13.5. Для описания микроклимата используется относительная влажность, измеряемая в процентах. Она показывает отношение его текущей абсолютной влажности (фактического содержания воды в 1 м³ воздуха) к максимальной абсолютной влажности при данной температуре.

Согласно ГОСТу, оптимальная влажность воздуха для жилых помещений — 30–45% в холодный период года и 30–60% — в тёплый. Допустим показатель 60% и 65% соответственно.

3.13.6. Нормативы по уровню загрязнённости воздуха каждым типом загрязняющих веществ установлены Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21,

В таблице ниже представлены оптимальные и допустимые показатели параметров микроклимата, в соответствии с ГОСТом, сводом правил и СанПиНом.

Параметр микроклимата	Оптимальный показатель для жилых помещений в холодное время года	Оптимальный показатель для жилых помещений в тёплое время года	Допустимый показатель для жилых помещений в холодное время года	Допустимый показатель для жилых помещений в тёплое время года
Температура воздуха	20–22 °С	22–25 °С	18–24 °С	20–28 °С
Влажность воздуха*	30–45%	30–60%	30–60%	30–65%

Параметр микроклимата	Оптимальный показатель для жилых помещений в холодное время года	Оптимальный показатель для жилых помещений в тёплое время года	Допустимый показатель для жилых помещений в холодное время года	Допустимый показатель для жилых помещений в тёплое время года
Свежесть воздуха, в том числе концентрация CO_2 и норма воздухообмена на каждого человека	не более 800 ppm, не менее 30 м³/час	не более 800 ppm, не менее 30 м³/час	1000–1400 ppm**, не менее 30 м³/час	1000–1400 ppm**, не менее 30 м³/час
Чистота воздуха	содержание загрязняющих частиц не выше ПДК	содержание загрязняющих частиц не выше ПДК	содержание загрязняющих частиц не выше ПДК	содержание загрязняющих частиц не выше ПДК

* 800 ppm — это концентрация углекислого газа (CO_2) в воздухе, равная 0,08% от всего воздуха в комнате.

3.14. Вентиляция офисных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена.

3.14.1. Вентиляция — это процесс обеспечения воздухообмена в помещении, который обеспечивает поддержание комфортных параметров микроклимата и удаление вредных выделений.

3.14.2. Основное назначение вентиляции — поддержание качества воздуха внутри помещений на необходимом уровне, обеспечивающем здоровье, безопасность и комфорт людей.

Некоторые направления применения:

- обеспечение непрерывного поступления воздуха в помещение;
- удаление загрязнений (пыли, вредных веществ, остаточного тепла, пара).

3.14.3. Требуемый воздухообмен — это минимальный воздухообмен, который способен удалить и/или ассимилировать выделения, при которых нарушаются нормы поддержания микроклимата помещения.

3.15. Рабочие места учреждения должны соответствовать СП 2.2.3670 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда». Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работник выполняет свои трудовые функции. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Общими требованиями к организации рабочего места: надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих действий, оборудование опасных зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями.

4. Информация о безопасных методах и приемах выполнения работ

4.1. Правила безопасности до начала работы.

4.1.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в рабочем кабинете (помещении), групповой комнате, музыкальном или спортивном зале и убедиться в исправности электрооборудования.

4.1.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

4.1.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и ее укомплектованности.

4.15. Убедиться в свободности выхода из рабочего помещения, проходов и соответственно в правильной расстановке мебели.

4.1.6. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель.

4.1.7. Провести осмотр санитарного состояния помещения.

4.1.8. Произвести сквозное проветривание помещения без присутствия людей. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

4.1.9. Удостовериться, что температура воздуха в рабочем помещении соответствует требуемым санитарным нормам.

4.1.10. Удостовериться в исправности используемого ЭСО (электронные средства обучения), телевизора или музыкальной аппаратуры и иной оргтехники, оборудования, рабочего инструмента, инвентаря.

4.2. Общие требования охраны труда во время работы.

4.2.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в рабочем помещении, не загромождать свое рабочее место, а также выход из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

4.2.2. Не прикасаться к поврежденной электрической проводке, поврежденным электророзеткам и выключателям, поврежденным шнурам питания.

4.2.3. Не устранять неисправности в осветительной сети, а также в электроприборах, подключенных к электрической сети.

4.2.4. При использовании электрооборудования запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы и электроинструменты мокрыми руками;
- допускать попадания влаги на поверхности электрооборудования;
- нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- допускать переплетения шнуров питания;
- выдергивать из розетки электрошнур, держась за шнур;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам;
- сгибать и защемлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенное электрооборудование.

4.2.5. При использовании в работе пристанных лестниц и (или) стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, даты следующего испытания, в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам стремянки, ее устойчивости.

4.2.6. Не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

4.2.7. Соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

4.2.8. При длительной работе на ПК (в смену более 4 часов), с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления, через час работы на ПК, делать перерыв на 10-15 минут, во время которого выполнять работу не связанную с внесением данных на электронный или бумажный

носитель (во время технологических перерывов прием пищи, употребление табачных изделий, вейпов запрещено).

4.2.9. Не использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, кипятильники, плитки, не сертифицированные удлинители.

4.2.10. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4.2.11. Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении в зданиях, сооружениях и территории университета запрещается вести разговоры с использованием гаджетов, употреблять напитки и пищу, табачные изделия, электронные сигареты;
- не ходить по мокрому полу;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки, не наклоняться за перила, не подниматься и не спускаться бегом;
- не наступать на люки на территории университета, ходить следует по пешеходным дорожкам и тротуарам;
- при гололеде в зимнее время принимать меры предосторожности от падения, ходить по дорожкам, обработанным противогололедной смесью.

4.2.12. Быть внимательным в работе, не отвлекаться разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения.

4.2.13. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

4.2.14. Во время работы вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

4.3.2. Общие требования охраны труда при работе с персональными компьютерами и оргтехникой. Работник ОБЯЗАН:

- выполнять правила безопасной эксплуатации оборудования и техники безопасности, изложенные в инструкции, правилах и руководству по эксплуатации, прилагаемому к данному оборудованию;
- выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией работника;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности вида и категории трудовой и образовательной деятельности;
- выполнять комплекс упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать в качестве заземления радиаторы отопления, водопроводные трубы, молниеотводы;
- устанавливать оргтехнику вблизи источников воды, во влажном помещении, вблизи батарей центрального отопления, под прямыми солнечными лучами;
- подключать оргтехнику к электросети влажными руками;
- загораживать заднюю стенку системного блока или ставить его вплотную к стене;
- перекрывать вентиляционные отверстия;
- допускать попадание посторонних предметов внутрь оргтехники через вентиляционные отверстия, т.к. это может привести к замыканию в электрических приборах, возгоранию;

- освобождать застрявшую бумагу при включенном электропитании;
- передавать свою работу посторонним лицам;
- самостоятельно производить ремонт оргтехники, если это не установлено должностной инструкцией.

4.3.3. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

4.3.4. Рабочие места с ПЭВМ в помещениях с источниками вредных производственных факторов должны размещаться в изолированных кабинах с организованным воздухообменом.

4.3.5. Рабочие места с ПЭВМ при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 - 2,0 м.

4.3.6. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4.3.7. Конструкция рабочего стола должна обеспечивать оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей, характера выполняемой работы. При этом допускается использование рабочих столов различных конструкций, отвечающих современным требованиям эргономики. Поверхность рабочего стола должна иметь коэффициент отражения 0,5 - 0,7.

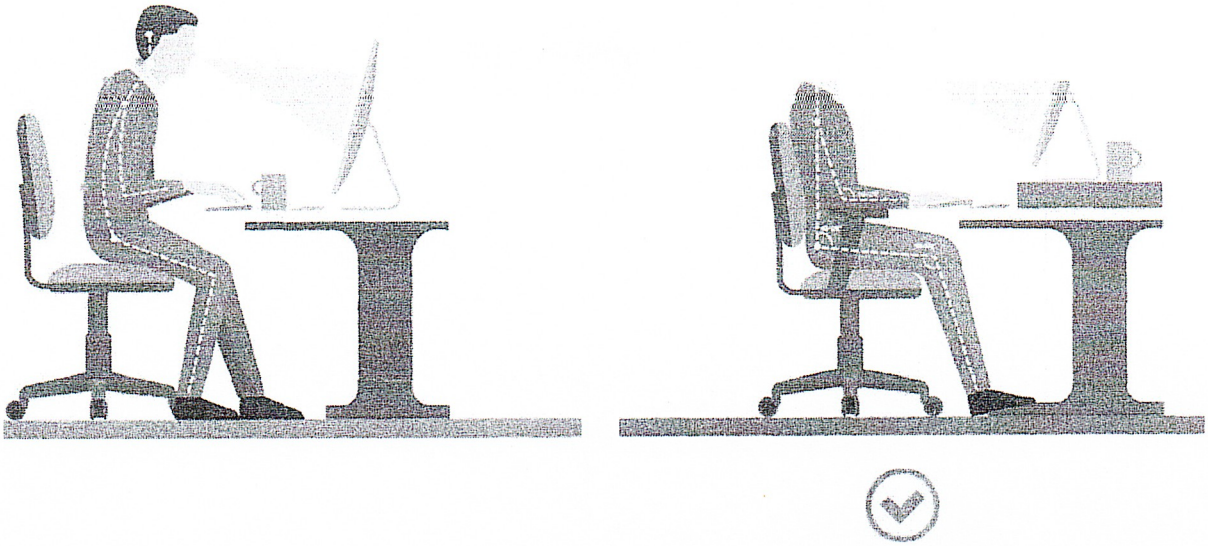
4.3.8. Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе на ПЭВМ, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления. Тип рабочего стула (кресла) следует выбирать с учетом роста пользователя, характера и продолжительности работы с ПЭВМ.

Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

4.3.9. Поверхность сиденья, спинки и других элементов стула (кресла) должна быть полумягкой, с нескользящим, слабо электризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

4.3. Информация по безопасным методам и приемам выполнения работ для работников, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте.

4.3.1. ***От прохождения первичного инструктажа на рабочем месте освобождается категория работников, трудовая деятельность которых связана с использованием персональных компьютеров, копировально-множительных аппаратов, иной офисной организационной техники, а также бытовой техники, не используемой в технологическом процессе производства, и при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам проведения специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми***. Перечень профессий, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте, утверждается работодателем.



4.4. Общие требования охраны труда по окончании работы

4.4.1. По окончании работы необходимо выключить и обесточить все используемые электроприборы, электроинструменты и иное электрооборудование, для чего **вынуть вилку из розетки или выключить автомат**, при отключении приборов от сети необходимо держаться за штепсельную вилку, придерживая корпус розетки. Не допускается дёргать за электрический шнур (кабель) при отключении.

4.4.2. Проверить состояние рабочего места, навести порядок.

4.4.3. Проветрить помещение.

4.4.4. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения. Удостовериться, что противопожарные правила соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах.

4.4.5. Произвести вынос мусора (вынести мусор) из помещения.

4.4.6. Закрыть окна, отключить приточно-вытяжную вентиляцию (при наличии), вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

4.4.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

4.4.8. При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

5. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда

5.1. Довести до работника информацию о произошедших в университете несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

5.2. Основные причины, по которым происходят несчастные случаи на производстве:

- нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда, пожарной безопасности и электробезопасности;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;

- нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки.
- нарушение трудовой дисциплины.
- нарушение правил безопасного использования ЭСО и иной оргтехники, электроприборов и электроинструментов, электрических проводов и шнуров питания, рабочих инструментов и инвентаря, технологического и теплового оборудования, их конструктивные недостатки;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- хождение по мокрому полу, люкам на территории университета, невнимательность при передвижении;
- поломка вытяжной вентиляции на рабочем месте;
- возникновение неполадок в ручном инструменте и электроинструменте, стремянке, на технологическом оборудовании.

5.3. Информация о месте нахождения средств первичного пожаротушения, в том числе огнетушителей и пожарных щитов.

5.3.1. Средства пожаротушения размещены на территории и в помещениях университета согласно ППР-1479. Они обозначены знаком. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

5.4. Основные причины, по которым происходят аварии и пожары в образовательных учреждениях:

- нарушение правил и инструкций по пожарной безопасности и электробезопасности;
- неисправность (короткое замыкание) ЭСО и иных электроприборов, используемого электрооборудования и шнуров питания;
- нарушение правил пожарной безопасности при работе с электроутюгом, электроплитой и иными нагревательными приборами, и тепловым оборудованием;
- возгорание масла на электроплите;
- выполнение ремонтных, сварочных работ с нарушением правил пожарной безопасности;
- курение в неположенных местах и использование открытого огня;
- возгорание сухой травы на территории Университета, мусора в контейнерах вследствие халатного обращения людей с огнем;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт.

5.5. Каждый работник обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности:

- не загромождать оборудованием, другими предметами эвакуационные проходы и выходы;
- запасные выходы во время нахождения в здании людей закрывать на легкооткрывающиеся запоры;
- знать порядок эвакуации людей из зданий учреждения;
- знать правила пользования огнетушителем, места их расположения;
- не эксплуатировать неисправные электросети и электрооборудование;
- не использовать в работе самодельное электрооборудование;
- не курить в помещениях и на территории детского сада;
- не оставлять без присмотра включенное электрооборудование.

5.6. Сведения о телефонных номерах служб спасения:

- 101 (8 (990) 053-70-41)– пожарная охрана, спасатели;
- 102 – полиция;
- 103 (8 (990) 001-45-20)– скорая медицинская помощь;
- 104 – аварийная газовая служба;

- 112 – Единый номер службы спасения.
- 8 (990) 059-41-13 - дежурный ГУ МЧС

6. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций

6.1. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций (пожар, наводнение, разрушение конструкций) и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером профессиональной деятельности работодателя, обеспечивающих защиту всех работников в случае аварийной ситуации. Организация взаимодействия с территориальными структурами управления, МЧС и другими службами аварийного реагирования.

6.1.1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям.

6.1.2. При обнаружении каких-либо неполадок в работе офисного оборудования сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу.

6.1.3. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании работника немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи, вызвать врача или помочь доставить пострадавшему к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

6.1.4. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) сообщите об этом непосредственному руководителю или другому ответственному лицу и следуйте его указаниям, а также работник ОБЯЗАН:

- Немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону 101 или 112. Нужно назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также свою фамилию.
- Сообщить руководителю и ответственному за пожарную безопасность.
- При необходимости отключить энергоснабжение здания.
- Задействовать систему оповещения людей о пожаре.
- Принять меры по эвакуации людей, определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы. Экстренная эвакуация проводится через ближайший запасный выход, по пожарной лестнице или окна первого этажа.
- По возможности принять меры по эвакуации имущества и документов из помещения.
- Покидая помещение, отключить все электроприборы, выключить свет, плотно закрыть за собой двери (но не на ключ), окна и форточки, чтобы предотвратить распространение огня и дыма в смежные помещения.

6.2. Система оповещения и управления эвакуацией (СОУЭ) людей при пожаре и ее виды.

6.2.1. Существует пять типов СОУЭ:

- Тип 1. Оповещение при помощи звука (сирена, сигнал тонированного плана та далее);
- Тип 2. Звуковое оповещение и световое оповещение (при помощи мигающего знака «выход»).
- Тип 3. Оповещение речевое и световое.

- Тип 4. Предполагает оповещение речевое, световое, зонное и с применением обратной связи с диспетчером.
- Тип 5. Предполагает извещение при помощи текстовых сообщений, мигающих знаков, зонного оповещения с применением обратной связи с диспетчерской, использование одновременно нескольких видов оповещений, возможность координации всеми системами одновременно с диспетчерским постом.

7. Оказание первой помощи пострадавшим

7.1. Работник обязан:

- пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных приказом Минздрава от 03.05.2024 № 220н «Порядок оказания первой помощи»;
- знать места размещения санитарных постов с аптечками первой помощи.

7.2. В случае получения травмы другим работником немедленно сообщить непосредственному руководителю, вызвать скорую помощь, до приезда скорой помощи организовать проведение первой помощи пострадавшему, сохранить место происшествия для последующего расследования. В дальнейшем руководствоваться указаниями непосредственного руководителя.

7.3. Обучение оказанию первой помощи проводится совместно с обучением по охране труда.

7.5. Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий, проводимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, направленных на прекращение действия повреждающего фактора, на устранение явлений, угрожающих жизни, на облегчение страданий и подготовку пострадавшего к отправке в лечебное учреждение. Первая помощь — это простейшие медицинские действия, выполняемые непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается, как правило, не медиками, а работниками, находящимися в момент происшествия непосредственно на месте происшествия или вблизи от него. Считается оптимальным сроком оказания первой помощи — 30 минут после травмы

7.6. Оказывающему первую помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), соблюдая собственную безопасность, оценить состояние пострадавшего, при необходимости вынести на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;
- определить характер и степень повреждения, для чего обнажить поврежденную часть тела или снять с пострадавшего всю одежду. Раздевание и одевание пострадавшего должны производить осторожно, не вызывать болезненных ощущений или повторного повреждения;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т. п.);
- поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

7.7. Оказывающий помощь должен знать:

- основы работы в экстремальных условиях;

- основные признаки нарушений жизненно важных функций организма человека;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного несчастного случая, конкретного человека;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

7.8. Оказывающий помощь должен уметь:

- быстро и правильно оценивать ситуацию, ориентироваться
- в экстремальных условиях (в том числе: в электроустановках, на воде и пр.);
- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы);
- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий,
- контролировать их эффективность, при необходимости — осуществлять коррекцию мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс первой помощи, контролировать эффективность, корректировать;
- реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;
- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, тяжелых ушибах;
- иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе, в экстремальных условиях;
- оказывать помощь при тепловом и солнечных ударах, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;
- использовать подручные средства при оказании первой медицинской помощи, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определять необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника;
- эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

7.9. В зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи), физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.), химические (воздействия кислот, щелочей, отравляющих веществ), биологические (воздействие бактериальных токсинов), психические (испуг, шок и др.). В зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение, жизни и здоровья пострадавшего.

Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам – прилагается.

Разработал: инженер 1-й категории отдела охраны труда Т.А. Лещенко

Согласовано: начальник отдела охраны труда В.А. Игнатенко

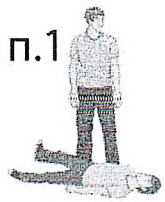
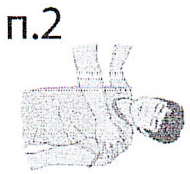
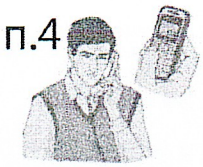
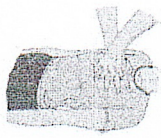
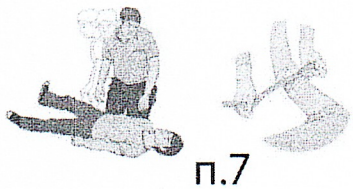
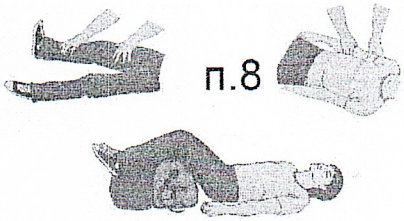
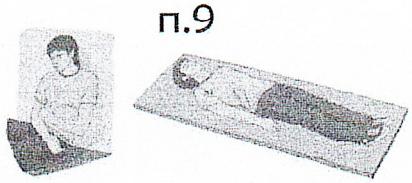
ОДОБРЕНА
профильной комиссией по направлению
«Первая помощь» Минздрава России

Инструкция по оказанию первой помощи
с применением Аптечки для оказания первой помощи работникам

N п/п	Наименование вложения	Использование
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
2.	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
3.	Устройство для проведения искусственногодыхания "Рот-Устройство-Рот"	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
4.	Жгут кровоостанавливающий для остановкиартериального кровотечения	Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
5.	Бинт марлевый медицинский размером неменее 5 м х 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
6.	Бинт марлевый медицинский размером неменее 7 м х 14 см	
7.	Салфетки марлевые медицинские стерильныеразмером не менее 16 х 14 см №10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонныйразмером не менее 2 х 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
9.	Лейкопластырь бактерицидный размером неменее 1,9 х 7,2 см	Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
10.	Лейкопластырь бактерицидный размером неменее 4 х 10 см	Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
11.	Покрывало спасательное изотермическоеразмером не менее 160 х 210 см	Закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо
12.	Ножницы для разрезания повязок	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок

После использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните ее израсходованные компоненты.
Телефоны экстренных служб:
Скорая помощь - 103 ; МЧС - 101, 112; МВД – 102.

Общая последовательность действий на месте происшествия
(универсальный алгоритм оказания первой помощи)

Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:	 
1.Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.	
2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма.	
3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма.	 
4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.	
5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма.	 
6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.	
7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.	
8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни издоровью, окажите первую помощи в случае выявления указанных состояний:	
9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).	
10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.	
Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.	
Более подробную информацию смотрите на сайте «Все о первой помощи» (http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf)	